



Quick Start Guide

FUN CUP SIZE A

Menstrual Cup

NOTICE

EN | The safety information must also be read before first use. Keep both instructions for use. Please keep both guides.

DE | Vor der ersten Benutzung sind auch die Sicherheitsinformationen zu lesen. Beide Gebrauchsanweisungen gut aufbewahren.

FR | Les consignes de sécurité doivent également être lues avant la première utilisation. Conservez les deux modes d'emploi dans un endroit sûr.

ES | Los datos de seguridad también deben leerse antes de utilizar el producto por primera vez. Guardar bien los dos manuales de uso.

PT | Antes da primeira utilização, as informações de segurança também devem ser lidas. Mantenha as duas instruções de uso bem guardadas.

IT | Prima del primo utilizzo leggere anche le informazioni per la sicurezza. Conservare con cura entrambe le istruzioni per l'uso.

PL | Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się z informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa. Obie instrukcje należy zachować.

NL | Voor het eerste gebruik moet ook de veiligheidsinformatie worden gelezen. Beide gebruiksaanwijzingen zorgvuldig bewaren.

UK | Перед першим використанням також необхідно прочитати інформацію з безпеки. Збережіть обидві інструкції з використання.

RU | Перед первым использованием также необходимо прочитать информацию по безопасности. Сохраните обе инструкции по использованию.

JA | 最初の使用の前に安全に関する情報もお読みください。両取扱説明書は大切に保管してください。

ZH_CN | 第一次使用前必须阅读安全信息。请妥善保存着两份使用说明书。

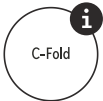
USAGE



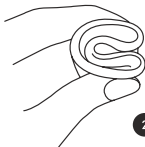
Tips • Tipps • Conseils • Sugerencias • Dicas • Suggestimenti •
Wskazówki • Tips • Поради • Советы • ヒント • 提示



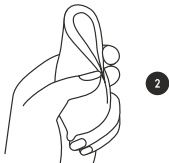
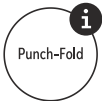
Use • Benutzung • Utilisation • Uso • Utilização • Utilizzo • Użytkowanie •
Gebruik • Використання • Использование • 使用 • 使用



1

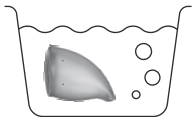


2





Cleaning • Reinigung • Nettoyage • Limpieza • Limpeza • Pulizia •
Czyszczenie • Schoonmaken • Очищення • Очистка • クリーニン
グ • 清洁



i

3 min.
100 °C

EN | Boil in boiling water for about 3 minutes before using for the first time. During menstruation, the menstrual cup can be cleaned between uses with soap and water or a damp cloth. After every period, boil the cup for about 3 minutes in boiling water. The menstrual cup should not be worn for more than 12 hours.

DE | Vor der ersten Verwendung ca. 3 Minuten lang in kochendem Wasser auskochen. Während der Periode genügt es, die Menstruationstasse zwischen den Anwendungen mit Wasser und Seife oder einem feuchten Tuch zu reinigen.

Nach jeder Periode ca. 3 Minuten lang in kochendem Wasser auskochen. Die Menstruationstasse sollte nicht länger als 12 Stunden getragen werden.

FR | Avant la première utilisation, faites la tremper pendant environ 3 minutes dans de l'eau bouillante. Pendant la période de menstruation, il suffit de nettoyer la coupe menstruelle avec du savon et de l'eau ou avec un chiffon humide entre chaque utilisation. Après chaque période de menstruation, faites tremper la coupe menstruelle dans de l'eau bouillante pendant environ 3 minutes. La coupe menstruelle ne doit pas être portée pendant plus de 12 heures.

ES | Sumergir en agua en ebullición durante unos 3 minutos antes del primer uso. Durante el período, es suficiente con limpiar la copa menstrual con agua y jabón o un paño húmedo entre usos. Sumergir en agua en ebullición durante unos 3 minutos después de cada período. La copa menstrual no debe usarse durante más de 12 horas.

PT | Antes da primeira utilização, passar por água a ferver durante aprox. 3 minutos. Durante a menstruação, basta limpar o copo menstrual com água e sabão ou com um pano húmido, entre as utilizações. Após cada menstruação, passar por água a ferver durante aprox. 3 minutos. O copo menstrual não deve ser utilizado durante mais de 12 horas.

IT | Prima del primo utilizzo, far bollire la coppetta in acqua bollente per circa 3 minuti. Durante il ciclo, basta pulire la coppetta mestruale con acqua e sapone o con un panno umido tra un'applicazione e l'altra. Alla fine di ogni ciclo, far bollire in acqua bollente per circa 3 minuti. Non indossare la coppetta mestruale per più di 12 ore.

PL | Przed pierwszym użyciem wygotować go we wrzącej wodzie przez ok. 3 minuty. W czasie miesiączki, między kolejnymi użyciami kubeczek menstruacyjny wystarczy oczyścić w wodzie z mydłem lub wilgotną szmatką. Po każdej miesiączce należy gotować kubeczek we wrzącej wodzie przez ok. 3 minuty. Kubeczka menstruacyjnego nie należy nosić dłużej niż przez 12 godzin.

NL | Kook voor het eerste gebruik ong. 3 minuten in kokend water. Gedurende de menstruatie is het voldoende om de menstruatiecup tussendoor te reinigen met water en zeep of een vochtige doek. Kook na elke menstruatie ong. 3 minuten in kokend water. De menstruatiecup mag niet langer dan 12 uur worden gedragen.

UK | Перед першим використанням прокип'ятіть виріб в окропі протягом 3 хвилин. Під час менструації менструальну чашу між використаннями достатньо промивати водою з милом або протирати вологою ганчіркою. Після кожної менструації виріб слід кип'ятити в окропі протягом 3 хвилин. Менструальну чашу не слід носити більше 12 годин.

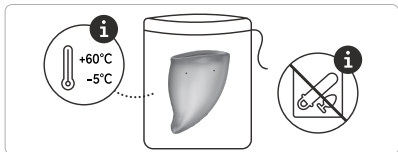
RU | Перед первым использованием простерилизовать в кипящей воде около 3 минут. В течение периода использования достаточно промывать менструальную чашу водой с мылом или протирать влажной салфеткой. После окончания критических дней простерилизовать в кипящей воде около 3 минут. Менструальную чашу не следует носить более 12 часов. Использовать только вагинально.

JA | 最初に使用する前に、沸騰したお湯で約3分間煮沸してください。生理中は、月経カップを使用するたびに石鹸と水、または湿らせた布できれいにするだけで十分です。各生理期間後、約3分間沸騰したお湯で煮沸してください。月経カップは12時間以上着用しないでください。

ZH_CN | 首次使用前，请在沸水中煮约3分钟。之后的每两次使用之间，只需用肥皂和水或湿布清洁月经杯即可。每次使用后，请在沸水中煮约3分钟。月经杯的使用时间不得超过12小时。



Storage • Lagerung • Entreposage • Almacenamiento •
Armazenagem • Conservazione • Przechowywanie • Opslag •
Зберігання • Хранение • 保管 • 存放



PRODUCT INFOS

EN | Specifications | Material: silicone | Storage Temperature: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

DE | Spezifikationen | Material: Silikon | Lagertemperatur: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

FR | Caractéristiques | Matériau: silicone | Température de stockage: -5 à +60 °C / 23 à 140 °F

ES | Especificaciones | Material: silicona | Temperatura de almacenamiento: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

PT | Especificações | Material: silicone | Temperatura de armazenamento: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

IT | Specifiche | Materiale: silicone | Temperatura di conservazione: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

PL | Dane techniczne | Materiał: silikon | Temperatura przechowywania: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

NL | Specificaties: | Materiaal: siliconen | Bewaar temperatuur: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

UK | Технічні характеристики | Матеріал: силікон | Температура зберігання: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

RU | Характеристики | Материал: силикон | Температура хранения: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

JA | 仕様 | 素材: シリコン | 保管温度: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

ZH_CN | 規格 | 材質: 矽膠 | 儲存溫度: -5 – +60 °C / 23 – 140 °F

ATTENTION

EN | Risk of injury! Remove piercings or jewelry in the genital area before use. Do not use the product on irritated or damaged skin. Stop using the product if you experience pain or feel unwell during use. Do not use the product if it is: 1. damaged or deformed, or 2. discolored. | Dry the cup completely before storing or using it—use a clean, lint-free towel or air dry in a clean area. | Do not simply empty and reinsert without cleaning, as this may increase the risk of infection. Empty and clean it at least twice daily. | Do not use the menstrual cup with lubricants, oils, or scented soaps. | This product is intended for single-user use only. Do not share it, even after sterilization. | Replace the cup if you notice a persistent odor. | Always wash your hands before inserting or removing the cup to reduce infection risk. | Do not clean the cup in the microwave, dishwasher, or with bleach, vinegar, alcohol, or hydrogen peroxide. Use only mild, fragrance- and oil-free soap and water. | Do not use the menstrual cup immediately after miscarriage or gynecological surgery unless advised by a healthcare professional. | Do not use this product if you are allergic to medical-grade silicone. | Suitable only for vaginal use. | Never use any foreign object to insert or remove the cup.

DE | Verletzungsgefahr! Entferne vor der Anwendung Piercings oder Schmuck im Intimbereich. Verwende das Produkt nicht auf gereizter oder beschädigter Haut. Beende die Anwendung des Produkts, wenn Du währenddessen Schmerzen verspürst oder Dich unwohl fühlst. Verwende das Produkt nicht, wenn es: 1. beschädigt oder verformt ist, oder 2. verfärbt. | Trockne den Cup vollständig, bevor du ihn aufbewahrst oder verwendest – verwende ein sauberes, fusselloses Handtuch oder lass ihn in einem sauberen Bereich an der Luft trocknen. | Entleere und reinige den Cup nicht einfach nur und setze ihn wieder ein, da dies das

Infektionsrisiko erhöhen kann. Entleere und reinige ihn mindestens zweimal täglich. | Verwende die Menstruationstasse nicht zusammen mit Gleitmitteln, Ölen oder parfümierten Seifen. | Dieses Produkt ist nur für die Nutzung durch eine einzelne Person bestimmt. Teile es nicht, auch nicht nach der Sterilisation. | Ersetze den Cup, wenn du einen anhaltenden Geruch bemerkst. | Wasche immer deine Hände, bevor du den Cup einführst oder entfernst, um das Infektionsrisiko zu reduzieren. | Reinige den Cup nicht in der Mikrowelle, in der Spülmaschine oder mit Bleichmittel, Essig, Alkohol oder Wasserstoffperoxid. Verwende nur mildes, duft- und ölfreies Seifenwasser. | Verwende die Menstruationstasse nicht unmittelbar nach einer Fehlgeburt oder einer gynäkologischen Operation, es sei denn, eine medizinische Fachperson hat dir dazu geraten. | Verwende dieses Produkt nicht, wenn du allergisch auf medizinisches Silikon reagierst. | Nur für die vaginale Anwendung geeignet. | Verwende niemals Fremdkörper, um den Cup einzuführen oder zu entfernen.

FR | Risque de blessures ! Veuillez retirer les piercings ou les bijoux de la région génitale avant utilisation. N'utilisez pas le produit sur une peau irritée ou abîmée. Cessez l'utilisation du produit si vous ressentez de la douleur ou un malaise durant l'utilisation. N'utilisez pas le produit s'il est : 1. endommagé ou déformé, ou 2. décoloré. | Séchez complètement la coupe avant de la ranger ou de l'utiliser – utilisez une serviette propre sans peluches ou laissez-la sécher à l'air libre dans un endroit propre. | Ne videz pas la coupe puis ne la réinsérez pas sans la nettoyer, car cela peut augmenter le risque d'infection. Videz-la et nettoyez-la au moins deux fois par jour. | N'utilisez pas la coupe menstruelle avec des lubrifiants, des huiles ou des savons parfumés. | Ce produit est destiné à être utilisé uniquement par une seule personne. Ne le partagez pas, même après stérilisation. | Remplacez la coupe si vous détectez une odeur persistante. | Lavez-vous toujours les mains avant d'insérer ou de retirer la coupe pour réduire le risque d'infection. | Ne nettoyez pas la coupe au micro-ondes, au lave-vaisselle, ni avec de l'eau de Javel, du vinaigre, de l'alcool ou du peroxyde d'hydrogène. Utilisez uniquement du savon doux et de l'eau, sans parfum ni huile. | N'utilisez pas la coupe menstruelle immédiatement après une fausse couche ou une chirurgie gynécologique, sauf avis contraire d'un professionnel de santé. | N'utilisez pas ce produit si vous êtes allergique au silicone de qualité

médicale. | Convient uniquement à un usage vaginal. | N'utilisez jamais d'objet étranger pour insérer ou retirer la coupe.

ES | ¡Peligro de lesiones! Quita cualquier piercing o joya en la zona genital antes de usarlo. No utilices el producto sobre piel irritada o dañada. Deja de usar el producto si sientes dolor o malestar durante su uso. No utilices el producto si está: 1. dañado o deformado, o 2. descolorido. | Seca la ventosa completamente antes de guardarla o usarla—usa una toalla sin pelusa o déjala secar al aire en un lugar limpio. | No vacíes y vuelvas a insertar sin limpiar, ya que podría aumentar el riesgo de infección. Vacía y límpiela al menos dos veces al día. | No uses la copa menstrual con lubricantes, aceites o jabones perfumados. | Este producto está destinado a uso individual. No la compartas, ni siquiera después de esterilizarla. | Cambia la ventosa si notas un olor persistente. | Lávate las manos siempre antes de insertar o retirar la ventosa para reducir el riesgo de infección. | No limpies la ventosa en el microondas, lavavajillas ni con lejía, vinagre, alcohol o peróxido de hidrógeno. Usa solo jabón suave, sin fragancia y sin aceites, junto con agua. | No utilices la copa menstrual justo después de un aborto espontáneo o cirugía ginecológica, a menos que un profesional de la salud te lo indique. | No uses este producto si eres alérgico a la silicona de grado médico. | Solo apto para uso vaginal. | No utilices ningún objeto extraño para insertar o retirar la ventosa.

PT | Risco de lesão! Retira os piercings ou as joias da zona genital antes de usar. Não uses o produto sobre pele irritada ou ferida. Interrompe a utilização se sentires dor ou desconforto durante o uso. Não utilizes o produto se estiver: 1. danificado ou deformado, ou 2. descolorido. | Seca completamente o copo antes de guardá-lo ou usá-lo — usa uma toalha limpa e sem fiapos ou deixa-o secar ao ar num local limpo. | Não esvazies e reinsiras sem limpar, pois pode aumentar o risco de infeção. Esvazia e limpa pelo menos duas vezes ao dia. | Não uses o copo menstrual com lubrificantes, óleos ou sabões perfumados. | Este produto destina-se apenas a uso individual ou por uma só pessoa. Não o partilhas, mesmo após esterilização. | Substitui o copo se notares um odor persistente. | Lava sempre as mãos antes de inserir ou remover o copo para reduzir o risco de infeção. | Não laves o copo no micro-ondas, na máquina de lavar loiça ou com lixívia, vinagre, álcool ou água oxigenada. Use apenas sabão e água. | Não uses o copo menstrual imediatamente após um aborto espontâneo ou cirurgia

ginecológica, salvo indicação de um profissional de saúde. | Não utilizes este produto se fores alérgico a silicone de grau médico. | Apenas para uso vaginal. | Nunca uses qualquer objeto estranho para inserir ou remover o copo.

IT | **Rischio di lesioni!** Rimuovi eventuali piercing o gioielli dalla zona genitale prima dell'uso. Non utilizzare il prodotto su pelle irritata o danneggiata. Se avverti dolore o malessere durante l'uso, interrompi subito l'utilizzo. Non usare il prodotto se è: 1. danneggiato o deformato, oppure 2. scolorito. | Asciuga completamente la coppetta prima di riporla o usarla—utilizza un asciugamano senza pelucchi o lascia asciugare all'aria in un luogo pulito. | Non svuotare e reinserire senza pulire, poiché aumenta il rischio di infezione. Svuotala e puliscila almeno due volte al giorno. | Non usare la coppetta mestruale con lubrificanti, oli o saponi profumati. | Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso di un singolo utente. Non condividerlo, nemmeno se sterilizzato. | Sostituisci la coppetta se noti un odore persistente. | Lava sempre le mani prima di inserire o rimuovere la coppetta per ridurre il rischio di infezione. | Non pulire la coppetta nel microonde, in lavastoviglie, né usare candeggina, aceto, alcol o acqua ossigenata. Utilizza solo sapone delicato, privo di profumi e oli, e acqua. | Non usare la coppetta mestruale subito dopo un aborto o un intervento ginecologico, a meno che non sia consigliato da un professionista sanitario. | Non utilizzare questo prodotto se sei allergico al silicone di grado medico. | Solo per uso vaginale. | Non usare mai oggetti estranei per inserire o togliere la coppetta.

PL | **Ryzyko urazu!** Zdejmij kolczyki i biżuterię z okolic intymnych przed użyciem. Nie używaj na podrażnioną lub uszkodzoną skórę. Przestań używać, jeśli pojawia się ból lub poczujesz się źle. Nie używaj produktu, jeśli jest: 1. uszkodzony lub zdeformowany, 2. odbarwiony. | Przed schowaniem lub użyciem dokładnie osusz kubeczek – użyj czystego ręcznika bezpyłowego albo pozostaw do wyschnięcia w czystym miejscu. | Nie opróżniaj i nie wkładaj ponownie bez wcześniejszego czyszczenia, ponieważ może to zwiększyć ryzyko infekcji. Opróżniaj i czyść przynajmniej dwa razy dziennie. | Nie używaj kubeczka menstruacyjnego z lubrykantami, olejkami ani mydłami zapachowymi. | Produkt przeznaczony jest tylko dla jednego użytkownika. Nie dziel się nim, nawet po sterylizacji. | Wymień kubeczek, jeśli zauważysz uporczywy zapach. | Zawsze myj ręce przed włożeniem lub wyjęciem kubeczka, aby zmniejszyć ryzyko infekcji. | Nie myj kubka w mikrofalówce, zmywarce ani nie używaj wybielacza, octu, alkoholu lub

nadtlenku wodoru. Używaj wyłącznie łagodnego mydła bezzapachowego i bez olejku w połączeniu z wodą. | Nie stosuj kubeczka menstruacyjnego zaraz po poronieniu lub operacji ginekologicznej, o ile nie zalecił tego specjalista ds. zdrowia. | Nie używaj tego produktu, jeśli masz alergię na silikon medyczny. | Tylko do stosowania dopochwowego. | Nigdy nie używaj żadnych obcych przedmiotów do wkładania czy wyjmowania kubeczka.

NL | Letselgevaar! Verwijder piercings of sieraden in de genitale zone voordat je het gebruikt. Gebruik het product niet op een geïrriteerde of beschadigde huid. Stop met gebruiken als je pijn ervaart of je niet lekker voelt tijdens gebruik. Gebruik het product niet als het: 1. beschadigd of vervormd is, of 2. verkleurd. | Asciuga completamente la coppetta prima di riportarla o usarla—utilizza un asciugamano senza pelucchi o lascia asciugare all'aria in un luogo pulito. | Non svuotare e reinserire senza pulire, poiché aumenta il rischio di infezione. Svuotala e puliscila almeno due volte al giorno. | Non usare la coppetta mestruale con lubrificanti, oli o saponi profumati. | Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso di un singolo utente. Non condividerlo, nemmeno se sterilizzato. | Sostituisci la coppetta se noti un odore persistente. | Lava sempre le mani prima di inserire o rimuovere la coppetta per ridurre il rischio di infezione. | Non pulire la coppetta nel microonde, in lavastoviglie, né usare candeggina, aceto, alcol o acqua ossigenata. Utilizza solo sapone delicato, privo di profumi e oli, e acqua. | Non usare la coppetta mestruale subito dopo un aborto o un intervento ginecologico, a meno che non sia consigliato da un professionista sanitario. | Non utilizzare questo prodotto se sei allergico al silicone di grado medico. | Solo per uso vaginale. | Non usare mai oggetti estranei per inserire o togliere la coppetta.

UK | Небезпека травмування! Перед використанням знімати пірсинг та прикраси в області геніталій. Не застосовуйте продукт на подразненій чи пошкодженій шкірі. Припиніть використання продукту, якщо відчуваєте біль або дискомфорт. Не застосовуйте продукт, якщо він: 1. пошкоджений або деформований, 2. змінив колір. | Перед зберіганням або використанням повністю висушіть чашу – використовуйте чистий рушник без ворсу, або сушіть на повітрі в чистому місці. | Не спорожняйте та не вставляйте чашу назад без очищення, оскільки це може підвищити ризик інфекції.

Спорожняйте та очищуйте її принаймні двічі на день. | Не використовуйте менструальну чашу з лубрикантами, оліями або ароматизованим милом. | Цей продукт призначений лише для особистого використання. Не діліться ним навіть після стерилізації. | Замініть чашу, якщо відчуєте стійкий запах. | Завжди мийте руки перед розміщенням або видаленням чаші, щоб зменшити ризик інфекції. | Не мийте чашу в мікрохвильовій печі, посудомийці, і не використовуйте відбілювач, оцет, спирт чи перекис водню. Використовуйте тільки м'яке мило і воду без ароматизаторів та олій. | Не застосовуйте менструальну чашу одразу після викидня або операції на статевих органах, якщо інше не порадив медичний фахівець. | Не використовуйте цей продукт, якщо у вас є алергія на медичний силікон. | Підходить виключно для вагінального застосування. | Ніколи не використовуйте сторонні предмети для введення або видалення чаші.

RU | Опасность травмирования! Перед использованием снимите пирсинг и украшения в области гениталий. Не используйте продукт на раздраженной или поврежденной коже. Прекратите использование, если во время применения чувствуете боль или недомогание. Не используйте продукт, если он: 1. поврежден или деформирован, или 2. изменил цвет. | Полностью высушите чашу перед хранением или использованием – используйте чистое полотенце без ворса или высушите на воздухе в чистом месте. | Не просто опорожняйте и вставляйте обратно без очистки, это может повысить риск инфекции. Опорожняйте и чистите не менее двух раз в день. | Не используйте чашу со смазками, маслами или ароматизированным мылом. | Этот продукт предназначен только для индивидуального использования. Не делитесь им, даже после стерилизации. | Замените чашу, если заметили стойкий запах. | Всегда мойте руки перед вставкой или извлечением чашы, чтобы снизить риск инфекции. | Не мойте чашу в микроволновой печи, посудомоечной машине или с отбеливателем, уксусом, спиртом или перекисью. Используйте только мыло и воду без запаха и масел. | Не используйте менструальную чашу после выкидыша или

гинекологической операции без рекомендации медицинского специалиста. | Не используйте этот продукт, если у вас аллергия на медицинский силикон. | Подходит только для вагинального применения. | Никогда не используйте посторонние предметы для установки или извлечения чаши.

JA | 負傷の危険！使用前に、デリケートゾーンのピアスやアクセサリを外しておきましょう。肌が荒れていたり傷がある場合は、使用を避けましょう。もし使用中に痛みを感じたり体調が悪くなったなら、すぐに使用を中止してください。この商品が以下の状態の場合は、使用を控えてください。1. 破損または変形している場合、2. 変色している場合。| カップを使う前または保管前に、清潔なリントフリータオルで拭くか、清潔な場所で完全に乾かしてください。| 洗浄せずにそのまま再挿入すると、感染リスクが高まりますので避けてください。少なくとも1日2回は空にして清潔にしましょう。| 月経カップを潤滑剤、オイル、香り付きの石けんと一緒に使用しないでください。| この製品は個人使用のみを目的としています。滅菌後でも共有しないでください。| 臭いが続く場合は、カップを交換してください。| 感染リスクを減らすために、カップの挿入や取り外し前には必ず手を洗ってください。| カップを電子レンジ、食器洗い機、漂白剤、酢、アルコール、過酸化水素で洗わないでください。低刺激性で無香料、無油分の石けんと水のみを使用してください。| 医療専門家の指示がない限り、流産後や婦人科手術後すぐに月経カップを使用しないでください。| 医療用シリコーンにアレルギーがある方は、この製品を使用しないでください。| これは膣内使用専用です。| カップの挿入や取り外しには、何も別のものを使わないでください。

ZH_CN | 受伤危险！使用前请取下生殖器区域的穿刺或首饰。请勿在已刺激或受损的皮肤上使用本产品。如果在使用中感到疼痛或不适，请立即停止使用。如果产品出现以下情况，请勿使用：1. 损坏或变形；2. 变色。| 在存放或使用前，请确保杯子完全干燥——用干净的无绒毛毛巾擦干或在干净的地方晾干。| 不要仅仅是清空后就重新插入而不清洗，因为这可能增加感染风险。每天至少要清空和清洁两次。| 请勿将月经

杯与润滑剂、油或有香味的肥皂一起使用。| 本产品只供单人使用。即使消毒后，也不要与他人共享。| 如果发现持续的异味，请更换杯子。| 插入或取出月经杯前，一定要洗手，以减少感染风险。| 请勿使用微波炉、洗碗机或漂白剂、醋、酒精、过氧化氢来清洗杯子。请只使用温和、无香料且无油的肥皂和水。| 除非医疗专业人员建议，否则不要在流产或妇科手术后立即使用月经杯。| 如果您对医用级硅胶过敏，请不要使用本产品。| 仅限阴道使用。| 切勿使用任何异物来插入或取出杯子。

Manufacturer:

FUN FACTORY Germany GmbH

Dortmunder Straße 34 | 28199 Bremen | Germany

www.funfactory.com | info@funfactory.com